

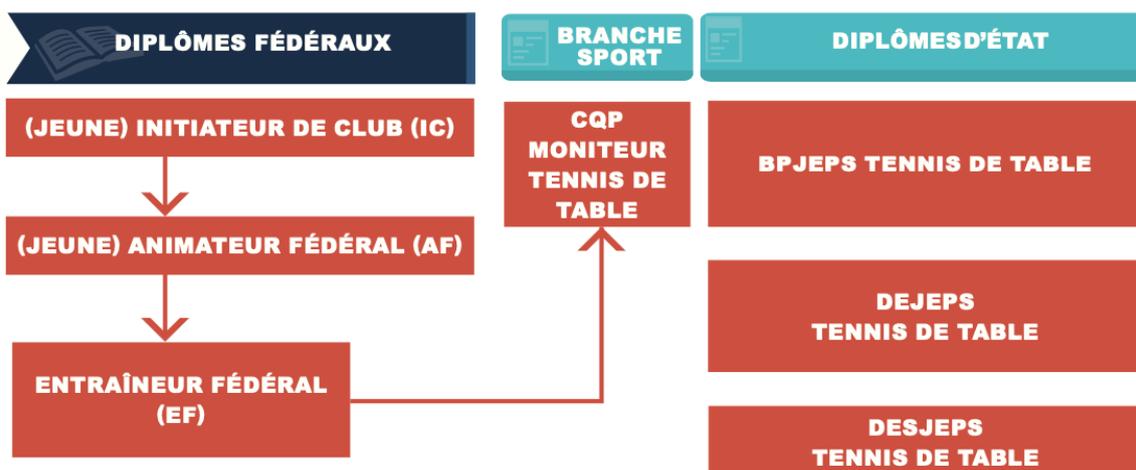
DISPOSITIF DE FORMATIONS ET DIPLÔMES « ANIMATEUR » & « ENTRAÎNEUR »

> QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR
BÉNÉVOLE

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR
PROFESSIONNEL

> COMMENT Y PARVENIR ?



> VOUS SOUHAITEZ VOUS PERFECTIONNER ?

Animateur d'entretien physique

Animateur Fit Ping Pong

Préparation Mentale TT

Le tennis de table en milieu carcéral

Préparation physique en tennis de table

Moniteur de ping sur ordonnance

Le sport scolaire / Educ'ping primaire

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL (EF)

DIPLÔME FÉDÉRAL

IFEFE



OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre

- ▶ Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

CONTENU

- ▶ Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ▶ Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ▶ Savoir démontrer les différents coups techniques
- ▶ De l'échauffement à l'éducation mentale

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- ▶ Pour suivre la formation : Catégorie d'âge « junior 1 » au minimum (dès 15 ans)

Pour l'examen :

- ▶ Être au moins junior 2^e année
- ▶ Avoir suivi les 5 jours de Formation entraîneur fédéral
- ▶ Posséder le diplôme d'arbitre régional (a minima la partie théorique)
- ▶ Posséder le diplôme d'Animateur fédéral (AF)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et pratiques

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Cadre technique départemental ou régional de tennis de table

INTERVENANTS

Membres de l'équipe technique régionale de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION Examen

- ▶ Le diplôme Entraîneur fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation
- ▶ Seuls les candidats ayant suivi la formation (présentiel + stage) peuvent s'y présenter
- ▶ L'examen se compose de 3 épreuves :
 - 1 - Observation d'un joueur / analyse du jeu / entretien avec le jury,
 - 2 - Construction d'une séance collective de 1h30 / menée d'une séance (avec une situation au panier de balles) / entretien avec le jury,
 - 3 - Démonstration « expliquée » de 2 familles de coups

DURÉE DE LA FORMATION

- ▶ 66 heures dont 10h de FOAD
- ▶ Pour la formation « en présentiel » : Formation de 35 heures réparties sur 5 jours
- ▶ Pour le stage pratique : Présence lors d'un stage pendant une durée de 21 heures dont 14 heures accompagné par un cadre technique expérimenté

INSCRIPTION

Président de la CREF de votre ligue
Voir vos interlocuteurs « Formation » territoriaux (page 6)