



UN PARTENARIAT POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS

LE PING CONTRE PARKINSON

BÉNÉFICES POUR LES MALADES

- *Pratiquer une activité physique adaptée et de bien-être*
- *Favoriser l'inclusion et le rapprochement social avec le monde extérieur*
- *Aider les malades et leur entourage au maintien d'une vie ordinaire*

BÉNÉFICES POUR LE CLUB

- *Créer et développer de nouvelles animations*
- *Obtenir la reconnaissance des institutions officielles*
- *Accueillir un public nouveau et de nouveaux membres*

BÉNÉFICES POUR LES INSTANCES REPRÉSENTATIVES

- *Etre un réel actif du plan national de santé publique*
- *Mettre en avant le côté dynamique et social*
- *S'investir auprès des malades et de leurs familles*



"Je me sens mieux, je bouge plus, je suis moins raide. J'aimerais jouer plus. Je suis débutante, si j'avais pu commencer avant, je l'aurais fait"

Micheline, 85 ans, atteinte par la maladie de Parkinson

"J'ai le sentiment de me sentir utile et d'apprendre des choses"

Fred, aidant

"Je retrouve de la mobilité dans la convivialité. C'est stimulant, les progrès sont visibles. Sans ce cours, avec la prise en compte de nos contraintes, je ne pourrais pas faire de sport"

Nicolas, 54 ans, atteint par la maladie de Parkinson



"L'activité est accessible à tous. Elle prend en compte les pathologies des personnes à travers des cycles d'apprentissage adaptés. Elle leur permet de maintenir leur capacité physique et de renforcer leur sentiment d'appartenance à ce groupe"

Romain, éducateur tennis de table d'un groupe Parkinson

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

FFTT : guy.tusseau@sfr.fr

France Parkinson : infos@franceparkinson.fr